



Al mal tiempo buena cara:



Las 10 *Recetas* de *Éxito* probado
para capear el temporal

¿Quién tiene "LA SOLUCIÓN"?





MAESTRO FADIGA

GRAN VIDENTE CURANDERO AFRICANO INTERNACIONAL CON RAPIDEZ, EFICACIA Y GARANTIA. 15 AÑOS DE EXPERIENCIA

**SOLUCIONA TODOS LOS PROBLEMAS:
DE AMOR, RECUPERACION
DE PAREJA DE INMEDIATO**

Gracias a su poder natural, resuelve todo tipo de problemas por difícil que sea en 3 a 7 días con resultados 100% garantizados con rapidez y eficacia. Le ayuda en la resolución de problemas de matrimonio, trabajo, negocio, de protección, quitar hechizos, mal de ojo, impotencia sexual, problemas de familia y personal, secreto, limpieza con máxima eficacia, problemas judiciales, suerte. Tiene los espíritus más rápidos que existen y puede solucionar rápido cualquier dificultad amorosa.

**TRABAJO SERIO Y GARANTIZADO
RECIBE TODOS LOS DIAS DE 08:00 A 21:00 h. - VALENCIA**

MOVIL: 617 274 928



Antonio J. Alonso Sampedro
COACH DIRECTOR

Fundador de la ASOCIACIÓN DE COACHING DE LA C. VALENCIANA
Miembro Certificado de la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COACHING
Miembro Titular de la INTERNATIONAL COACH FEDERATION



colegiado 3.483  **economistas** colegio de valencia

Ci. Guardia Civil, 20-Esc. 2-Pta. 19 (46020-Valencia)

antonialonso@alonso-businesscoaching.es

www.blog.alonso-businesscoaching.es

www.alonso-businesscoaching.es

667619745

- Inicio
- Antonio J. Alonso
- Qué Hacemos
- Como lo Hacemos
- Proceso
- Programas
- Taller
- Referencias
- Contacto

...Coaching de Negocios Creativo, una nueva orientación para la maximización de los resultados de las organizaciones a partir de la puesta en valor de todos sus Agentes y en especial, de su Capital Humano.

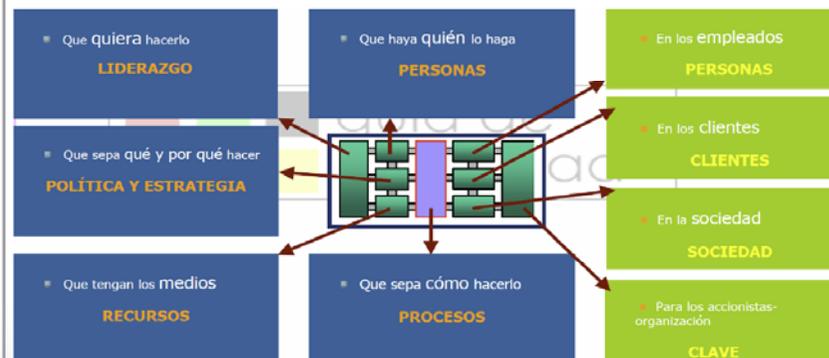


- Inicio
- Antonio J. Alonso
- Qué Hacemos
- Como lo Hacemos
- Proceso
- Programas
- Taller
- Referencias
- Contacto

...aplicando el **Coaching** al reconocido modelo **EFQM** ("European Foundation for Quality Management") para la gestión de la excelencia empresarial...



...con objeto de mejorar los **Agentes** de la organización para conseguir los **Resultados** deseados...



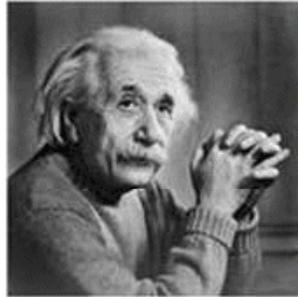
Análisis de la situación actual



EL "CAMBIO"



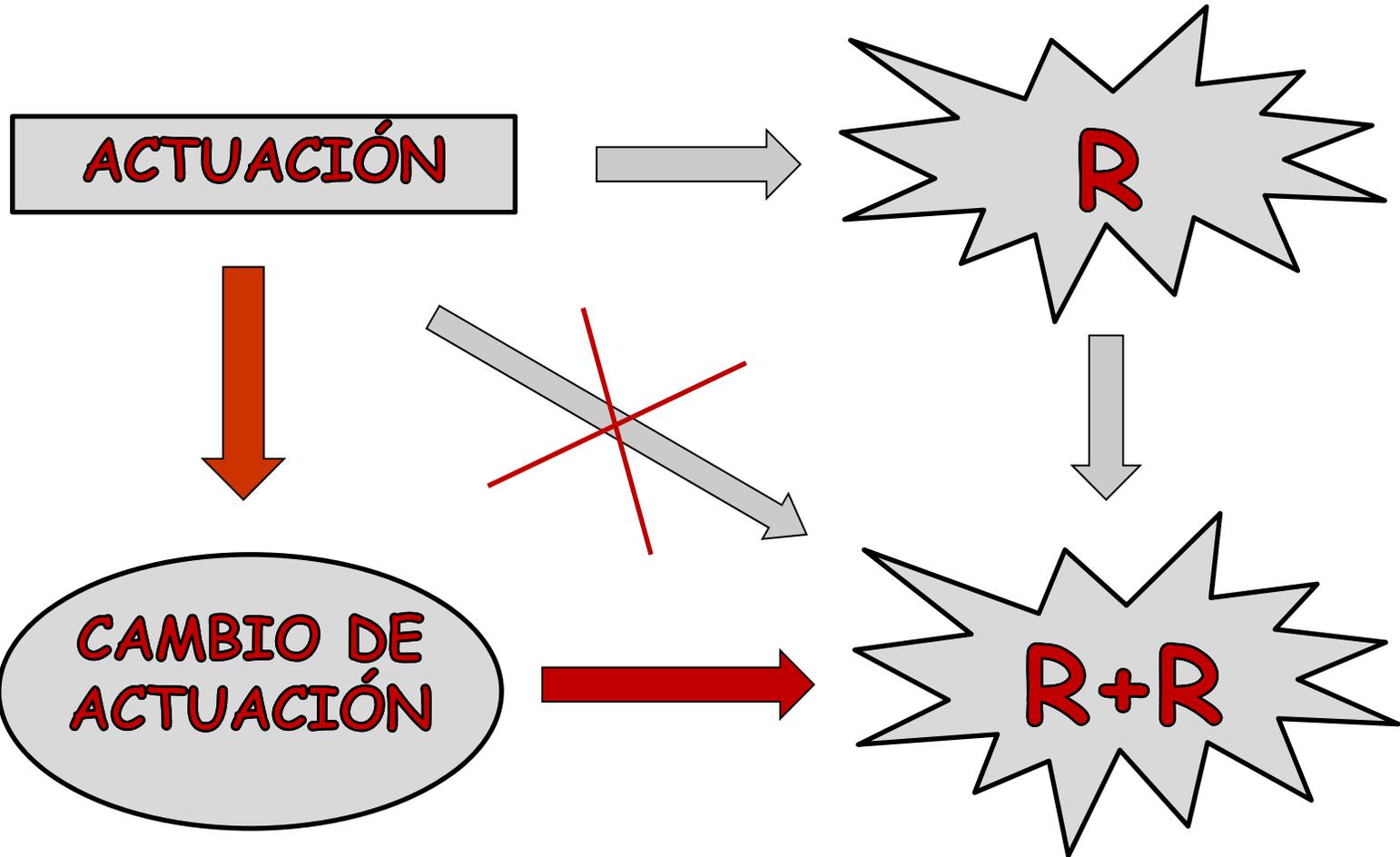
La crisis según Albert Einstein.



"No pretendamos que las cosas cambien, si siempre hacemos lo mismo. La crisis **es la mejor bendición** que puede sucederle a personas y países, porque **la crisis trae progresos**. **La creatividad nace de la angustia**, como el día nace de la noche oscura. Es en la crisis que **nace la inventiva**, los descubrimientos y las grandes estrategias. **Quien supera la crisis, se supera a sí mismo** sin quedar 'superado'.

Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. **La verdadera crisis**, es la crisis de la **incompetencia**. El inconveniente de las personas y los países es la pereza para encontrar las salidas y soluciones. **Sin crisis no hay desafíos**, sin desafíos **la vida es una rutina**, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos. Es en la crisis donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia. Hablar de crisis es promoverla, y callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto, **trabajemos duro**. Acabemos de una vez **con la única crisis** amenazadora, que **es la tragedia de no querer luchar** por superarla."

A. Einstein



¿Qué **AGENTES** de la organización deben propiciar el **CAMBIO**?



EL LIDERAZGO...



...y las **PERSONAS**



La **ÚNICA** ventaja competitiva y rasgo diferencial de las organizaciones de hoy radica en su **CAPITAL HUMANO**



El **CAPITAL HUMANO** es el principal factor crítico de éxito para abordar el cambio como **ÚNICA** solución a los problemas actuales de nuestras organizaciones



Sin **CAMBIO** en las **PERSONAS**
no hay avance



CAMBIA y avanza...



...dando así el primer paso para tu mejora
y la de tu organización



¿Cómo?



Adoptando 10 de los comportamientos principales que definen a un...

Líder-**COACH**



...y que aparecen en mi artículo...

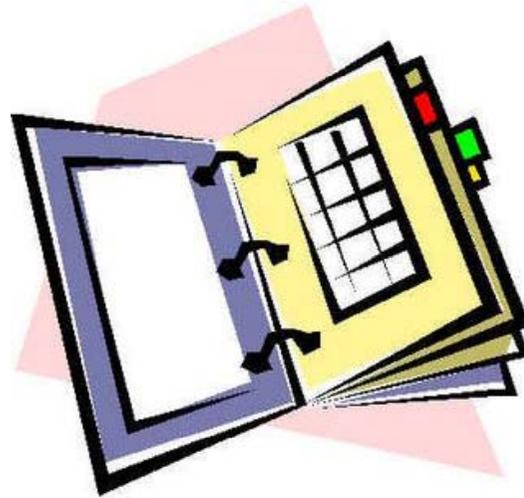
"De la **M**otivación a la **A**uto-**M**otivación: El **É**xito del **L**íder-**COACH**"

(entrada del 24/02/09 de mi Blog... www.blog.alonso-businesscoaching.es)

...para obtener la mejor de las versiones posibles, tanto **PROPIA** como de tu **EQUIPO**



1- **Comenzar bien el día**, tratando de organizar y allanar convenientemente nuestras primeras tareas de la jornada para que no puedan ser fruto de enfados y malhumores que hipotequen el resto de nuestras actividades.



2- **Evitar condicionarse por la climatología**, ajena siempre a nuestra voluntad y por tanto, caprichosa y variable (después de la lluvia, siempre sale el sol).



3- **Sonreír antes de llegar al trabajo**, propiciando el optimismo por anticipado y llenado nuestro depósito de la energía más poderosa que podemos encontrar: el buen humor.



4- **Positivar el dialogo interior**, huyendo de los pensamientos derrotistas y negativos que, como en una espiral descendente, nos hundan hacia la frustración y el desencanto.



5- Fomentar las actividades extra-profesionales,
añadiendo más patas a nuestra silla vital y evitando el
riesgo de caída segura por la quiebra de una de ellas.



- 6- **Acercarse a la gente positiva y huir de la negativa,** buscando la energía de aquellos que la destilan y preservándose de aquellos que la destruyen.



7- Enfocar los fracasos como una oportunidad hacia el futuro, aprendiendo de los errores, ganando experiencia y tolerando los reveses de la vida con espíritu deportivo.



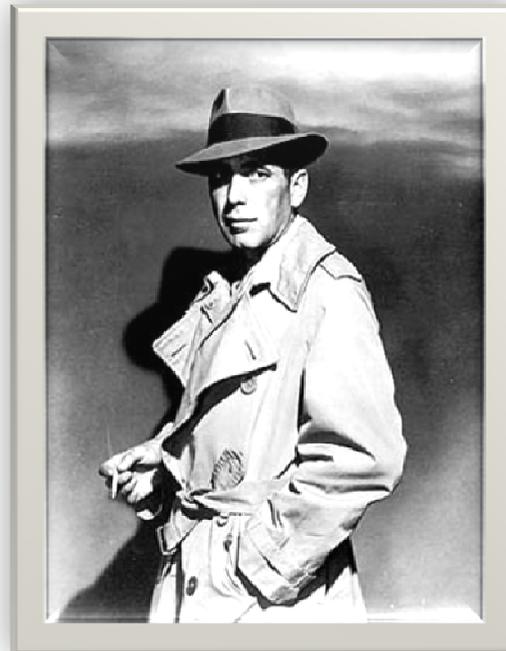
8- **Apoyarse más en la reafirmación interna que la externa**, considerando que los ánimos de los demás no necesariamente llegan cuando son más necesarios, por lo que un cierto grado de independencia positivista asegura mejor el camino hacia adelante.



- 9- **Fijarse metas concretas y realistas y perseverar en su consecución**, porque solo aquello que está bien definido es susceptible de generar el esfuerzo necesario para perseguirlo sin interrupción.



10- **Ser el protagonista de nuestra propia vida,** decidiendo en cada momento los destinos que queremos alcanzar y planificando razonadamente los caminos que a ellos nos llevarán.



"Serenidad para aceptar lo que no podemos lograr..."

Fortaleza para perseguir lo que si podemos y

Sabiduría para distinguir entre los dos"



Marco Aurelio