

## TALLERES DE GESTIÓN PARA EL CAMBIO

Marzo – Mayo 2009

Colabora:



### Objetivos

El ciclo pretende reforzar las competencias de los participantes: mejorar su capacidad para descubrir sus fortalezas y debilidades y gestionarlas adecuadamente, para detectar y afianzar sus ventajas diferenciales y crear capacidades distintivas con el fin de anticiparse a la acción de la competencia. Con un marcado carácter práctico te prepara para asumir nuevos retos, ampliando tus competencias personales y directivas.

Desarrollar las **competencias** necesarias para **afrontar nuevos retos** profesionales facilitando la reinserción en el mercado de profesionales afectados por la inestabilidad laboral y mejorando su empleabilidad, es el objetivo de estos talleres.

### Calendario

Los talleres son gratuitos y se imparten en dos sesiones semanales (jueves y viernes) del 27 de marzo al 22 de mayo de 2009. **Horario:** Jueves de 12 a 14 horas y Viernes de 16 a 18 horas.

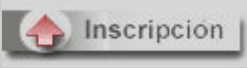


Lugar: sede del COEV.


### Dirigido a


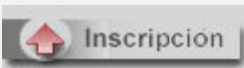
- Economistas en desempleo.
- Economistas en búsqueda de mejora profesional o acceso a su primer empleo.

### Programa

<p><b>Gestión emocional ante la búsqueda de empleo.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diversas situaciones posibles frente al desempleo: motivos personales, tipos de respuestas posibles (emocionales, cognitivas y conductuales) y sus consecuencias.</li> <li>- Estresores más frecuentes que interfieren en la búsqueda de empleo.</li> <li>- Capacidad de superación personal frente al sufrimiento psíquico o moral (Resiliencia)</li> </ul>	<p><b>M<sup>a</sup> José Vidal</b></p> <p>Consultora. Técnico en Orientación laboral y RRHH. Terapeuta cognitivo-conductual con práctica privada.</p>	<p><b>Viernes 27 marzo</b></p>	
<p><b>Técnicas de búsqueda de empleo I: Presentaciones en 60". Elaboración de cv. Prospección del mercado laboral</b></p> <p>Conocer las competencias y requerimientos de la empresa en la actualidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuevos valores en la organización.</li> <li>- Nuevas personas en la empresa.</li> <li>- Resiliencia.</li> <li>- Currículo, redacción y recomendaciones.</li> </ul>	<p><b>Ofelia Santiago</b></p> <p>Directora General de Santiago Consultores y socia directora de World Wide Capital.</p>	<p><b>Jueves 2 abril</b></p>	

<p><b>Técnicas de búsqueda de empleo II: Taller práctico sobre errores en la entrevista.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inicio de la entrevista: aspecto y presentación, nivelación de expectativas.</li> <li>- Durante la entrevista: <ul style="list-style-type: none"> <li>- La comunicación no verbal: gestos, actitud y señales corporales.</li> <li>- La comunicación verbal: tono de voz, exposición de los contenidos, empleo del lenguaje, frases hechas y modismos, respuesta a preguntas difíciles o inesperadas, el relato de la experiencia laboral y las competencias profesionales.</li> <li>- Las motivaciones y expectativas profesionales, fortalezas y debilidades, rasgos de personalidad, las aspiraciones económicas, referencias profesionales, aficiones personales, datos biográficos.</li> </ul> </li> <li>- La salida de la entrevista: preguntas más frecuentes al entrevistador, despedida, cronograma del proceso de selección, disponibilidad, interés por la oferta, disponibilidad para futuras entrevistas, nuevo contacto.</li> <li>- Evaluación: pase de tests o predictores. Los errores más frecuentes cuando invitan al candidato a realizar tests.</li> </ul>	<p><b>Rafael Sánchez</b></p> <p>Consultor. Socio director de Grupo SIG.</p>	<p><b>Viernes 3 abril</b></p>	
<p><b>Desarrolla tus Capacidades</b></p> <p>Descubre cuáles son tus recursos y limitaciones internas y cómo utilizarlas en el ámbito laboral:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desarrollar la conciencia de uno mismo: de nuestros estados internos, recursos e intuiciones.</li> <li>- Valoración adecuada de uno mismo: conocer las fortalezas y debilidades.</li> <li>- Confianza en uno mismo: seguridad en la valoración que hacemos sobre nosotros y nuestras acciones.</li> </ul>	<p><b>Eva Velasco</b></p> <p>Creadora de la Marca Desarrolla. Experta en gestión por competencias y formación y desarrollo</p>	<p><b>Jueves 16 abril</b></p>	
<p><b>Networking y Blogs: alfabetización digital.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comienza a navegar por la red. Seguridad. Exploradores. Widgets.</li> <li>- Optimiza tu búsqueda en Google. Trucos y herramientas.</li> <li>- Descubriendo la Blogosfera.</li> <li>- Redes sociales. Definiendo tu visibilidad.</li> <li>- Social Media, construye tu reputación en la red.</li> </ul>	<p><b>Purificación Baldoví</b></p> <p>Gerente de Avant i+e</p> <p><b>Guillermo García</b></p> <p>Responsable del departamento de Relaciones Empresariales de Avant i+e</p>	<p><b>Viernes 17 abril</b></p>	

<p><b>Habilidades Directivas I: Marketing Personal</b></p> <p>Promueve tu propia imagen personal de marca valiosa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hábitos de auto-destrucción de la propia marca.</li> <li>- Características de las marcas.</li> <li>- Importancia de generar una imagen de marca favorable.</li> <li>- Autovaloración y distinción en el mercado.</li> <li>- Desarrollar el hábito de pensamiento positivo a nivel comercial en el proceso de venderse uno mismo.</li> </ul>	<p><b>Fernando Pena</b></p> <p>Psicólogo clínico, consultor en el área de RRHH y formador</p>	<p><b>Jueves 23 abril</b></p>	
<p><b>Habilidades Directivas II: Negociación</b></p> <p>Principios de la negociación de mutuo beneficio. Conceptos clave: intereses, objetivos, relaciones de poder, MAPAN. Estilos y tácticas para negociar. Seguimiento de los acuerdos. Retroalimentación para mejorar. Introducción al método para negociar PIDAC (preparación, introducción, desarrollo, acuerdos y cierre).</p>	<p><b>Francisco Bonora</b></p> <p>Consultor asociado a P&amp;A Consultores.</p>	<p><b>Viernes 24 abril</b></p>	
<p><b>Habilidades Directivas III: Gestión del Tiempo</b></p> <p>Aprende a manejar mejor el tiempo para alcanzar una mayor eficacia en el proceso de lograr objetivos laborales y personales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Importancia de la planificación.</li> <li>- Fijación de objetivos claros.</li> <li>- Priorización de acciones.</li> <li>- Conocer el efecto de los <i>ladrones del tiempo</i> sobre el desarrollo laboral y personal.</li> <li>- Conocer estrategias y técnicas para reducir el efecto de los <i>ladrones del tiempo</i>.</li> </ul>	<p><b>Fernando Pena</b></p> <p>Psicólogo clínico, consultor en el área de RRHH y formador</p>	<p><b>Jueves 30 abril</b></p>	
<p><b>Habilidades Directivas IV: Dirección de equipos de trabajo y Delegación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La habilidad de tener sentido de Equipo.</li> <li>- Teaming: cómo entrenar equipos ganadores.</li> <li>- Roles y métodos de trabajo en equipo.</li> <li>- Sistema Belbin de equipos de alto rendimiento.</li> <li>- Herramientas y medición de resultados de equipo.</li> <li>- Casos reales.</li> </ul>	<p><b>Juan José Agudo</b></p> <p>Director de Programas de Grupo Atman.</p>	<p><b>Jueves 7 mayo</b></p>	

<p><b>Habilidades Directivas V: Comunicación en Público</b></p> <p>Reconocer las habilidades requeridas para una comunicación efectiva. Demostrar la comprensión de las habilidades comunicativas a través de ejercicios.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modelos de Comunicación Interpersonal.</li> <li>- Cinco habilidades básicas del buen comunicador.</li> <li>- Escucha activa.</li> <li>- Claridad de Expresión.</li> <li>- Auto-concepto positivo.</li> <li>- Manejo adecuado de emociones.</li> <li>- Flexibilidad y Apertura.</li> </ul>	<p><b>Mayte Botella</b> Gerente de mbp</p> <p><b>Fundación Coso</b></p>	<p><b>Viernes 8 mayo</b></p>	
<p><b>Emprendedurismo y Creatividad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cómo arranca una idea.</li> <li>- Caso real del Grupo Atman.</li> <li>- Estrategia vs Realidad.</li> <li>- Clientes, dinero y calidad.</li> <li>- Plan de viabilidad.</li> <li>- El concepto, la Idea, los Socios y los Bancos.</li> </ul>	<p><b>Juan Jose Agudo</b> Director de programas de Grupo Atman.</p>	<p><b>Jueves 14 mayo</b></p>	
<p><b>Competitividad e Innovación</b></p> <p>Mejora la competitividad de tu puesto a través de la innovación.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entorno y dinámica empresarial actual.</li> <li>- La Era del Intelecto.</li> <li>- La clase creativa. Cuál es su perfil. Cómo atraerla a tu empresa. Talento. En qué debemos avanzar para desarrollar la clase creativa.</li> <li>- Creatividad e Innovación en la empresa.</li> <li>- Nuestras dos mentes.</li> <li>- Aptitudes y actitudes para la innovación.</li> <li>- Características del profesional innovador. El interior del individuo creativo.</li> <li>- Las 7 estrategias para potenciar y conseguir la innovación.</li> </ul>	<p><b>Ofelia Santiago</b> Directora General de Santiago Consultores y socia directora de World Wide Capital.</p>	<p><b>Viernes 15 mayo</b></p>	
<p><b>Optimismo inteligente y Fine Job: Un enfoque positivo para encontrar y mantenerse emplead@</b></p> <p>Despertar una actitud positiva y proactiva ante las circunstancias. Desarrollar el sentido del humor como herramienta frente a los conflictos. Reflexionar sobre las aptitudes y actitudes básicas para obtener y mantener un puesto de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Qué es el optimismo inteligente y cómo se aplica?.</li> <li>- 10 estrategias para sobrellevar dificultades.</li> <li>- 10 pasos para forjar una buena relación contractual.</li> <li>- 1 secreto para el éxito.</li> </ul>	<p><b>Jose Soldevila</b> Socio – fundador y presidente de la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Psicología del Humor, REHIA</p>	<p><b>Jueves 21 mayo</b></p>	

**Jornada de cierre del ciclo**  
**Presentaciones individuales en público:**  
**Pecha Kucha**

**Avant i+e**

**Viernes**  
**22 mayo**